

令和6年度 第2回 在職者経験交流会

日時	令和6年10月26日(土) 10:00~11:30		
会場	ラコルタ柏 4階交流室		
参加対象	ビック・ハート柏登録者で現在、就労されている知的障害以外の方	参加人数	参加者11名 ビック・ハート柏職員4名 合計15名
参加費	無料		
主催	障害者就業・生活支援センター ビック・ハート柏		
内容	◎ゼンタングル(初級編)をやってみましょう!!!		
当日の様子	<p>令和6年度 ビック・ハート柏 在職者経験交流会の年間テーマは【健康について考える】としました。</p> <p>第1回のヨガに続き、第2回目は、「ゼンタングル」に挑戦しました。ゼンタングルとよばれる繰り返しの絡まるようなパターンを描くことで、リラックス効果や集中力強化、描くことの楽しさを体感して頂きました。</p> <p>皆さん集中して取り組んでいただき、各々素敵な作品が出来上がっていました。紙とペンがあればすぐに取り組むことが出来るので、是非今後も生活の中に取り入れて頂ければと思います。</p> <p>今後も皆様にとって役立つ内容を企画していきたいと思っておりますので、奮ってのご参加をお待ちしております。</p>		

